

# GALÈRES DE JEUNE

À CHACUN SES SOLUTIONS



Bonjour,

Depuis plus d'un an le podcast [Galères de Jeune](#) donne la [parole aux jeunes](#) en toute indépendance pour qu'ils partagent leur parcours de vie. Ils nous racontent dans ce podcast leurs trajectoires, leurs rêves, leurs peurs, leurs doutes, leurs décisions, leurs échecs et leurs réussites. Naviguant entre la liberté et l'insouciance de la jeunesse et la prise de conscience d'un avenir à construire. En bref, ils évoquent [leurs galères et leurs solutions](#). C'est un témoignage intime qui retrace un parcours et peut inspirer d'autres jeunes en questionnement et en quête de conseils pour construire leur orientation et leur future vie d'adulte.

Déjà [47 épisodes](#) et autant de parcours passionnants avec notamment [Cassandra](#) jeune infirmière dévouée, [Johan](#) musicien passionné, [Julie](#) militante engagée, [Julien](#) vidéaste et entrepreneur...

Galères de Jeunes est un podcast [bimensuel](#). Il a été écouté près de [100 000 fois](#) depuis son lancement. Retrouvez-le sur notre site <https://galeresdejeune.simplecast.com/> ou sur les plateformes de podcasts :  
[Spotify](#) : <https://spoti.fi/2PFkoZ3>  
[Apple Podcast](#) : <http://bit.ly/gal2J>  
[Deezer](#) : <http://bit.ly/2OU6jTo>

Ce podcast est fait pour aider TOUS les jeunes ! N'hésitez pas à vous abonner et à le partager autour de vous. Et si vous souhaitez contribuer en témoignant, contactez nous : [contact@evolem-citoyen.com](mailto:contact@evolem-citoyen.com)

